

Speiseplan City Grundschule

03.01.2018 – 31.01.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.18 - 05.01.18	A		Rindergeschnetzeltes in Bratensoße (j), Buttergemüse (g), Salzkartoffeln, Frischetheke	Rinderfrikadelle "Griechische Art" (Gemüse, Weichkäse) (a,c,g), Bratensoße [R](i,j), Grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Karamelpudding [3,8] (g), Frischetheke	Hähnchenfleisch in Soße, verfeinert mit pürierten Äpfeln und Kokos (g,j), Langkornreis, Frischetheke
	B		Linsensuppe mit geschn. Wiener Wurst [S,3](i,j), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke	Fleischbällchen [S] Soße nach "Königsberger Art" (a,c,g,i), Salzkartoffeln, Karamelpudding [3,8] (g), Frischetheke	Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i), Dillrahmsoße (a,g,i), Möhren "naturell", Salzkartoffeln, Frischetheke
	C		Eier [2,3](c), Senfsoße (a,g,i,j), Stampfkartoffeln (g), Frischetheke	Falafel (Kichererbsenbällchen) (j), helle Cremesoße (a,g,i), Frühlingspüree mit Gemüse (g), Karamelpudding [3,8] (g), Frischetheke	Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g), Frischetheke
08.01.18 - 12.01.18	A	Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), Spirelli (a), geriebener Gouda [1] (g), Frischetheke	Panierte Fischstäbchen (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Röstkartoffeln, Fruchtjoghurt Kirsch [3] (g), Frischetheke	Herzhafes Rindergulasch (a,i,j), Rotkohl, Salzkartoffeln, Frischetheke	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke
	B	Geschnetzeltes [S] in heller Rahmsoße (a,c,g,i), buntes Gartengemüse, Salzkartoffeln, Frischetheke	Jagdwurstgulasch [S,3] in milder Tomatensoße (j), Hörnchen-Nudeln (a), Fruchtjoghurt Kirsch [3](g), Frischetheke	Hefeklöße (a,c,g), Erdbeer-Fruchtsoße, Frischetheke	Pan. Schnitzel [S](a), Buttergemüse (g), Salzkartoffeln, Bratensoße [R](i,j), Frischetheke
	C	veg. asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (a,c,f,g,i), Frischetheke	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Fruchtjoghurt Kirsch [3](g), Frischetheke	veg. Spinateintopf mit Kartoffeln (i), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke	Vollkorn-Penne (a) mit italienischem Pesto (c,g) und einem Rucola-Tomaten-Parmesan [12](g)-Topping, Frischetheke
15.01.18 - 19.01.18	A	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (j), Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8], Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke	Hähnchenfleisch in heller Soße (a,g,i), Möhren "naturell", Langkornreis, Buttermilchdessert Birne/Vanille (g), Frischetheke	Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit sauerrahm und Kokosmilch (d,g,j), Frühlingspüree mit Gemüse (g), Frischetheke	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c), Bunte Farfalle (a), Frischetheke
	B	Hackbraten in herzhafter Soße [R,S](a,c,i,j), Sauerkraut, Stampfkartoffeln (g), Frischetheke	Bratwurstpfanne [S,3] in Champignonsoße (a,g,i), Spirelli (a), Buttermilchdessert Birne/Vanille (g), Frischetheke	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" (i), Buttergemüse (g), Salzkartoffeln, Frischetheke	Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i), Blattspinat mit Sahne (a,g), Kartoffelpüree (g), Frischetheke
	C	Kräuterquark (g,i), Salzkartoffeln, Gewürzgurken (j), Frischetheke	veg. Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße (a,g,i), Buttermilchdessert Birne/Vanille (g), Frischetheke	veg. grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung (a,c,g,i), Tomaten-Mozzarella soße (g), Frischetheke	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (j), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke
22.01.18 - 26.01.18	A	Hähncheninfiles am Spieß, Geflügelrahmsoße (a,g,i), Gemüse-Mix "Ampel", Salzkartoffeln, Frischetheke	Bami Goreng mit Huhnfleisch (a,c,f,j), Fruchtjoghurt Vanille [1,3](g), Frischetheke	Nudel-Gemüse-Mix "Kickers" mit Geflügelbällchen (a,c,i), Frischetheke	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Rotkohl, Petersilienkartoffeln, Frischetheke
	B	Fischpfanne "Neptun" (Alaska Seelachsstreifen, Gemüse, Rahmsoße)(a,d,g,i), Langkornreis, Frischetheke	Pan. Jagdwurstscheibe [S,3](a,j), Spirelli (a), Tomatenkräutersoße (i), Fruchtjoghurt Vanille [1,3](g), Frischetheke	Cevapcici Hackfleischröllchen [R,S], Grüne Bohnen "naturell", Kartoffelspalten mit Schale, Frischetheke	Grüne Bohnen-Eintopf mit Fleisch [R](i), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke
	C	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke	veg. Kartoffel-Gemüse-Pfanne (a,g,i), Fruchtjoghurt Vanille [1,3](g), Frischetheke	veg. Ravioli (Ricotta,Spinat) in Käsesoße mit Erbsen, Pecorino (a,c,g), Frischetheke	Veg. Bolognese (a,i), Gabel-Spaghetti (a), geriebener Gouda [1] (g), Frischetheke
29.01.18 - 31.01.18	A	Kabeljau in Dillcreme (d,g,i), Brokkoli "naturell", Naturreis, Frischetheke	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Gemüse-Mix "Ampel", Hörnchen-Nudeln (a), Frischetheke	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Buttergemüse (g), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Salzkartoffeln, Frischetheke	
	B	Partyfrikadelle [R,S](a,c), Bratensoße [R](i,j), Buttergemüse (g), Salzkartoffeln, Frischetheke	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Rahmspinat (g), Frühlingspüree mit Gemüse (g), Frischetheke	Nudel-Auflauf (Thunfisch-Tomatensoße, Sahne,Käse) (a,c,d,g,i), Frischetheke	
	C	veg. Sommer-Gemüsegratin (Kartoffel, Gemüse, Eier-Käsemilch) (a,c,g,i), Frischetheke	veg. Nudeltaschen in Gemüseboullion (a,c,g,i), Mini-Brötchen-Mix (a,f,g,k), Frischetheke	Pfannkuchen (a,c,g), Apfelmark, Frischetheke	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügel Fleisch [G], Schweinefleisch [S]

Anderungen vorbehalten!

